

## Bei der Jugend regnet es persönliche Bestzeiten

Die Bayerischen Meisterschaften in Erding waren ein gutes Pflaster für die jungen Läuferinnen und Läufer der LG Wehringen.

Anna Deuringer und Laura Simanowski, beide W13, mussten über 2000m eine Altersklasse höher starten und hatten einen Lauf mit einem sehr hohen Anfangstempo erwischt. Dennoch legten beide ein klasse Rennen auf die Bahn. Laura erreichte mit 7:30,17 als 10. das Ziel und verbesserte ihre persönliche Bestleistung um 13 Sekunden. Anna Deuringer überquerte die Ziellinie direkt hinter ihrer Mannschaftskollegin und unterbot mit 7:33,02 ihre persönliche Bestleistung um 19 Sekunden. Beim 800m-Lauf der männlichen Jugend 20 regnete es in Strömen. Dennoch lieferte Noah Cais ein exzellentes Rennen ab und errang mit 1:59,78 den undankbaren 4. Platz. Seit seinem Debüt vor drei Wochen in Aichach konnte Noah, wie von Trainer Manuel Hein vorhergesagt, seine Bestleistung über 800m kontinuierlich verbessern. Er steigerte sich von 2:02,96, über 2:02,46 bei der Schwäbischen Meisterschaft in Horgau und konnte jetzt erstmals die „2-Minuten-Schallmauer“ knacken.

Bereits unter der Woche war die Jugend der LG Wehringen beim Läuferabend in Karlsfeld am Start. Anna Deuringer und Laura Simanowski erreichten in der Altersklasse W13 über 800m einen 1. und 3. Platz, Laura Deuringer siegte über die gleiche Distanz bei der U18. Alle drei unterboten ihre persönliche Bestzeit um jeweils 4-5 Sekunden. Auch Alina Henshaw, W15, und Lukas Simanowski, M12, gewannen ihr Rennen über 2000m. Florian Simanowski, ebenfalls M12, kam hinter seinem Bruder als zweiter über die Ziellinie.

Auch die Senioren der LG Wehringen waren am Wochenende aktiv. Bei den Schwäbischen Seniorenmeisterschaften im Berglauf am Hauchenberg in Weitnau schaffte Mark Henshaw die 6,8km und 509 Höhenmeter in 39:56,8 und erreichte damit Platz 3 in der Altersklasse M40. Etwas langsamer war Günter Müller unterwegs: 48:01,6 bedeutete Rang 6 in der Altersklasse M55.



Noah Cais bei seinem 800m Lauf bei der Bayerischen Meisterschaft in Erding