

## Silber für Noah Cais bei den „Bayerischen“



Konzentration vor dem Start

An seinen Erfolg vor zwei Wochen (Südbayerischer Meister) anknüpfen konnte Noah Cais von der Laufgemeinschaft Wehringen bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften in München. Hier holte sich Noah den Bayerischen Vizemeistertitel bei der männlichen Jugend U20 über 1500 Meter und verbesserte seine persönliche Bestzeit nochmals um sechs Sekunden auf 4:01,48 Minuten.

Bereits einen Tag zuvor ging Noah über die 3000 Meter-Distanz an den Start, wo er mit 9:02,14 Minuten nun auch über 3000 Meter die Qualifikationsnorm für die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften in Dortmund lief. Diese Zeit reichte am Ende für Rang fünf.



Noah Cais in blau



2. Platz Noah Cais – Laufgemeinschaft Wehringen

Laura Simanowski (W14) startete eine Altersklasse höher bei der W15 über 2000 Meter und belegte in neuer persönlicher Bestzeit von 7:20,33 Minuten den siebten Platz.



Laura Simanowski