

## **Endlich wieder Trainingslager – endlich wieder Italien!**

Cesenatico! Urlaub in Italien! Faul sein, planschen im Meer, relaxen am Pool, Ruhe und Gemütlichkeit! So die allgemeine Vorstellung. Doch nicht so in der Karwoche im März 2024. Ausnahmsweise nicht mit Strandhandtuch und Sonnenschirmen sondern mit Speeren, Pylonen, Hürden, Laufschuhen oder Gymnastikmatten beladen, machte sich eine Gruppe von Sportlerinnen und Sportler der LG-Wehringen auf zur Leichtathletik- und Lauftrainingswoche im (meist) sonnigen Süden. Aber auch die Triathleten, Rennrad- und Schwimmsportler kamen während des Trainingslagers nicht zu kurz.

Ob im Stadion des Nachbarorts, im Park, im Wald, im Schwimmbad, am Strand oder auf den Straßen im Umland, die „LG-Aktiven“ waren fast rund um die Uhr allerorts im Trainingsmodus anzutreffen. Besonders zu loben war hierbei der sportliche Einsatz der jugendlichen Mädchen, die unter der Leitung von Sabine Deuringer wohl den straffesten und disziplinarisch vielfältigsten Plan absolvierten. Vom Hotel „Tridentum“ bestens kulinarisch versorgt, ließen sich diese Strapazen jedoch hervorragend bewältigen.

Nicht immer befand sich der Wettergott mit auf der Zielgeraden, tolle Alternativaktionen wie der Besuch im Supershoppingcenter „Iper“, ein Ausflug nach San Marino, dem ältesten Staat der Welt und ein Discoabend entschädigten für die glücklicherweise nur kurzweiligen Regentropfen.

Zum Ende der Trainingswoche ging ein besonderer Dank an Sabine und Anton Deuringer, ohne deren riesengroßes Engagement und Organisationsgeschick das Trainingslager nicht möglich gewesen wäre. Zusammen mit der Leichtathletikgemeinschaft Aichach-Rehling und den Schwabmünchner Leichtathleten hatten sie die Fahrt schon viele Monate vorher in die Wege geleitet und den Teilnehmern der italienischen Sportwoche viele unvergesslich schöne Momente beschert.

Heike Reiter