

Noah Cais bei den DM Halle U20 vom 14. – 16.02.2025

Nach erfolgreicher Doppelqualifikation (1500 sowie 3000 Meter) für die Deutschen Hallenmeisterschaften der U20-Junioren in Dortmund, entschied sich Noah Cais von der Laufgemeinschaft Wehringen über die 1500 Meter zu starten. Am Samstag durfte er sich gegen ein sehr starkes Teilnehmerfeld und bei einem schnellen ersten Halbfinallauf beweisen. Neun der insgesamt 24 Halbfinalteilnehmer (zwei Läufe) liefen dabei eine Zeit von unter 04:00 min, davon fünf im ersten Halbfinallauf. Mit einem starken 3. Platz im ersten Halbfinallauf und einer Zeit von 03:59,63 min sicherte sich Noah die Direktqualifikation fürs Finale am Sonntag.

Danach war die Vorgabe für Sonntag klar. Einfach Spaß haben und die tolle Atmosphäre in der Helmut-Körnig-Halle genießen. Bei einem spannenden Finale und durch einen großartigen Schlusspurt konnte Noah den 7. Platz mit einer Zielzeit von 04:00,02 min klarmachen. „Für mich war es ein gutes, erfahrungsreiches Wochenende, mit welchem ich insgesamt zufrieden bin. Ich freue mich schon auf die kommende Freiluftsaison“, so Noah. Auch Trainer Manuel Hein war sichtlich zufrieden und meinte: „Es war ein sehr erfolgreiches Wochenende und ein guter Start in die Saison 2025.“

(Bild: Joshua Kühn)

