

## Zwei Siege und starke Bestzeiten für die LG Wehringen beim Munich Indoor



Erfolgreiches Wochenende für die Läuferinnen und Läufer der Laufgemeinschaft Wehringen beim Munich Indoor in der Werner-von-Linde-Halle: Mit zwei Siegen über 800 Meter und mehreren persönlichen Bestleistungen präsentierten sich die LG'ler in ausgezeichneter Form.

Der 3.000-Meter-Hindernis-Spezialist **Noah Cais** wagte sich diesmal auf die Unterdistanz – mit beeindruckendem Ergebnis. Obwohl er im B-Lauf über 800 Meter startete, ließ er alle 800 Meter-Spezialisten des A-Laufes hinter sich und erzielte in **1:50,12 Minuten** nicht nur eine neue persönliche Bestzeit, sondern auch die **Tagesbestzeit bei den Männern**.

Damit erfüllte er nach den 1.500 Metern nun auch über 800 Meter die **Qualifikationsnorm für die Deutschen Hallenmeisterschaften**, die Ende Februar in Dortmund stattfinden.

Für den zweiten Sieg des Tages sorgte **Anna Deuringer** in der Altersklasse W15. Sie gewann ihr Rennen mit einem Start-Ziel-Sieg über 800 Meter ebenfalls in **persönlicher Bestzeit von 2:25,51 Minuten**. Auch **Nils Rau (M14)** lief in **2:29,25 Minuten** eine neue Bestzeit über 800 Meter und verpasste das Podium knapp als Vierter.

Über 1.500 Meter startete der 16-jährige **Fabian Kratofil** eine Altersklasse höher bei der mJU20 und belegte in **5:06,12 Minuten** ebenfalls Rang vier. Einen Podestplatz erkämpfte sich **Elias Ulanowski (M12)** im Dreikampf. Mit 9,15 Sekunden über 60 Meter, 3,96 Metern im Weitsprung und 7,88 Metern im Kugelstoßen sammelte er **1.124 Punkte** und wurde Dritter in einem großen Starterfeld. **Florian Simanowski** belegte einen guten Mittelplatz im Dreikampf der M13, vor seinem Bruder **Lukas**.

