

Wanderung der Nordic Walking Gruppe LG Wehringen

zu den Hinanger – Wasserfällen am 7.Juli 2018

In diesem Jahr wanderten 8 Mitglieder der Nordic-Walking Gruppe zu den Hinanger- Wasserfällen in der Nähe von Altstätten/Allgäu. Der Einstieg zu den Wasserfällen befindet sich östlich des Ortes Hinang. Die Wasserfälle werden vom Wasser des Hinangerbaches gespeist. Durch die starken Regenfälle der letzten Tage, boten uns die Wasserfälle ein besonderes Schauspiel. Das Licht der Morgensonne, an diesem Tag, gab dem rauschenden und tosenden Wasser seinen einmaligen Glanz. Über Eisentreppen gelang die Gruppe oberhalb der Wasserfälle und ging entlang des Baches, der durch sein glasklares Wasser zum Eintauchen und Abkühlen einlud. Viele Fotos wurden mit dem Smartphone geschossen, um den zauberhaften Augenblick festzuhalten und die „Daheimgebliebenen „ teilhaben zu lassen.



Das Mittagessen ließ sich die Gruppe in der Sonnenklause servieren, dabei erfuhr die Gruppe, mit wieviel Kräutern und Blüten die Küche der Sonnenklause das Essen zubereitet. Wahrlich ein Augen- und Gaumenschmaus, dieses Essen und die Getränke der Sonnenklause. Nach dem Essen wanderte die Gruppe weiter über den Leybachtobel, (Tobel: enge Schlucht, trichterförmiges Tal), wieder Richtung Altstätten. Über uriges, weitverzweigtes Wurzelwerk der Bäume, ging es teilweise steil bergab entlang des Leybachs.



Die Wasserfälle des Baches, ließen das Wasser in die Tiefe stürzen und sorgten mit ihrer Kühle für Erfrischung an diesem sommerlichen Tag. Während der gesamten Wanderung (ca. 14 km, ca. 300 Höhenmeter) offenbarten sich der Gruppe die Allgäuer Berge in ihrer sommerlichen Schönheit und Vielfalt.

Diese beeindruckenden Naturerlebnisse und die achtsame Gemeinschaft der Wandergruppe fanden ihren Abschluss bei Kaffee und Kuchen in Altstätten, bevor uns der Zug wieder nach Hause brachte.

9.Juli 2018

Herta Döhler-Rüsel

Bilder: Sabine Schweiger