



Laufgemeinschaft Wehringen e.V.  
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender  
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen  
Telefon: 08234-420248  
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

Wehringen, 08. März 2021

## Hygieneschutzkonzept Laufgemeinschaft Wehringen e.V.

### Auflagen zur Teilnahme an Trainingseinheiten für Sportler (Jugend)

gültig ab 08.03.2021

Weitere Lockerungen wurden von der Bayer. Staatsregierung beschlossen, so dass ab 08.03.2021 wieder in Gruppen mit festem Teilnehmerkreis trainiert werden darf. Ab einer 7-Tage-Inzidenz von 50-100 darf mit max. 20 Kindern unter 14 Jahren im Freien und kontaktfrei trainiert werden. Ab einer Inzidenz >100 muss das Training entfallen.

### Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, WhatsApp Gruppen sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln für den Outdoorsport

- Es können nur Mitglieder am Training teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
  - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2 -Infektion (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall)
  - Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen
  - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist
  - Personen, die Hochrisikogruppen angehören, nur nach Rücksprache mit dem Arzt
- Bitte möglichst einzeln und in Sportkleidung kommen (Umkleiden sind gesperrt). Bitte zu Hause vor Trainingsbeginn auf die Toilette gehen. Die **Toiletten sind gesperrt!**
- **Hände müssen vor Betreten des Sportgeländes desinfiziert werden.**
- **Vor und nach dem Training ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.** (Erwachsene FFP2 Maske)
- Bitte geben Sie Ihr Kind am Tor des Sportgeländes ab. Bei Fragen darf das Sportgelände auch von einem Elternteil betreten werden, allerdings ist dann eine Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 Maske) zu tragen.  
Die Kinder sollten frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn da sein.
- Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Begleitpersonen/Zuschauer sind nicht gestattet
- Die Hände müssen regelmäßig vor, während und nach Training desinfiziert werden. (Desinfektionsmittel steht bereit)
- Bitte eigene Trinkflasche, die zu Hause gefüllt worden ist, mitbringen.



Laufgemeinschaft Wehringen e.V.  
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender  
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen  
Telefon: 08234-420248  
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale, Abklatschten, in den Arm nehmen usw. durchführen
- Einhaltung der Husten-und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- **Abstand von mindestens 1,5 Metern muss vor, während und nach dem Training eingehalten werden.** Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Personen aus einer Familie)
- Körperkontakt ist untersagt.
- Vom Trainer zugewiesen Geräte dürfen nicht weitergereicht oder getauscht werden.
- Kleingeräte werden nach der Nutzung vom Trainer desinfiziert.
- Großgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden, mindestens nach jeder Trainingseinheit
- Trainingsgeräte, die nicht gereinigt werden können, dürfen frühestens nach 7 Tagen wieder benutzt werden.
- **Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training**
- Die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Trainingsteilnehmer werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten. Die Dokumentation wird 4 Wochen lang aufbewahrt und danach ordnungsgemäß vernichtet.

Bei Auftreten einer Infektion ist der Vorstand oder die Jugendleiterin Sabine Deuringer unverzüglich zu informieren.

**Es wird die gültige Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und das Rahmenhygienekonzept Sport eingehalten.** Eine Übersicht zu den Öffnungsregelungen gibt es auf <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/>

Wir wünschen Euch trotz der Einschränkungen wieder viel Spaß bei unseren Sportangeboten.

Sabine Deuringer  
Jugendleiterin  
Laufgemeinschaft Wehringen e.V.  
[sabine.deuringer@gmx.de](mailto:sabine.deuringer@gmx.de) bzw. 0176/52347412