Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

Wehringen, 20. September 2020

Richtlinien für Sportler (Hygienekonzept Laufgemeinschaft Wehringen e.V.)

Auflagen zur Teilnahme an Trainingseinheiten für Sportler
gültig ab 21.09.2020

Weitere Lockerungen wurden von der Bayer. Staatsregierung beschlossen, so dass wieder in festen Gruppen trainiert werden darf. Sport ist nicht nur Outdoor, sondern auch wieder in der Turnhalle unter Auflagen möglich.

- Es können nur Mitglieder am Training teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
  - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2 -Infektion (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall)
  - Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen
  - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist
  - Personen, die Hochrisikogruppen angehören, nur nach Rücksprache mit dem Arzt

Training in der Turnhalle:

- Allgemeine Hygieneregeln sind einzuhalten!
- Der Turnhallenvorraum und die Turnhalle dürfen nur von den Trainingsteilnehmern (Sportler und Übungsleiter) betreten werden. Zuschauer sind nicht gestattet.
- Bitte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn da sein.
- Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
- In den Umkleiden dürfen sich max. vier Personen gleichzeitig befinden. Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen. Duschen sind gesperrt.
- Hände desinfizieren beim Betreten der Sportstätte (Desinfektionsspender steht im Turnhallenvorraum bereit)
- Im Turnhallenvorraum und auf der Toilette ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- In der Turnhalle darf die Maske abgenommen werden.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale, Abklatschten, in den Arm nehmen usw. durchführen
- Einhaltung der Husten-und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- Abstand von mindestens 1,5 Metern muss vor und nach dem Training eingehalten werden, sofern möglich auch während des Trainings.
- Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit ist untersagt.
- Vom Trainer zugewiesen Geräte dürfen nicht weitergereicht oder getauscht werden.
- Sportgeräte werden vom Übungsleiter oder von den Sportlern nach jeder Trainingseinheit gereinigt. Flächendesinfektionsmittel wird vom Übungsleiter bereitgestellt.
- Der Geräteraum darf nur einzeln und zur Geräteentnahme und –rückgabe betreten werden. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z.B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

- Toilettennutzung:
  - Damentoilette: Es darf nur die 3. Toilette von LG-Mitgliedern benutzt werden. (Bitte Beschilderung beachten!)
  - Herrentoilette: Es dürfen nur die Pissoirs benutzt werden. Die Kabinen in der Herrentoilette dürfen nicht benutzt werden.
  - Nach Nutzung ist die Toilette direkt vom Nutzer zu desinfizieren – Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.

  Zudem werden die Sanitäranlagen am darauffolgenden Tag von der Gemeindeverwaltung Wehringen gereinigt und desinfiziert.
- Kontaktflächen (z.B. Türklinken, Handläufe, etc.) sind nach Beendigung des Trainingsbetriebes vom jeweiligen Übungsleiter zu desinfizieren.
- Mitglieder werden darauf hingewiesen, regelmäßig Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Die Turnhalle ist nach jeder Trainingseinheit zu lüften. Fenster und Türen öffnen! (mind. 20 Minuten)
- Belegungspläne sind einzuhalten!
- Der Haupteingang ist während des Trainingsbetriebes abzuschließen.
- Verlassen der Sportstätte direkt nach dem Training
- Die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Trainingsteilnehmer werden dokumentiert. Die Dokumentation wird 4 Wochen lang aufbewahrt und danach ordnungsgemäß vernichtet.

Bei Auftreten einer Infektion ist der Vorstand der Laufgemeinschaft unverzüglich zu informieren.

Es wird die gültige Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und das Rahmenhygienekonzept Sport eingehalten.

Wir wünschen Euch trotz der Einschränkungen wieder viel Spaß bei unseren Sportangeboten.

Anton Deuringer
1.Vorstand
Laufgemeinschaft Wehringen e.V.
anton.deuringer@lg-wehringen.de bzw. Tel. 08234/420248