Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

Wehringen, 24. November 2021

Hygienekonzept Laufgemeinschaft Wehringen e.V.

Auflagen zur Teilnahme an Trainingseinheiten für Sportler
gültig ab 24.11.2021

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, WhatsApp Gruppen sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Unter der allgemeinen Maskenpflicht ist grundsätzlich das Tragen einer OP-Maske unter Beachtung der Vorgaben von § 2 BayIfSMV zu verstehen. Werden durch die Behörden verschärfte Maßnahmen im Zuge der sog. „Krankenhausampel“ getroffen, so wird der Maskenstandard ab der Stufe „Gelb“ auf FFP2-Masken angehoben.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Es können nur Mitglieder am Training teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2 -Infektion (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall)
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist
- Personen, die Hochrisikogruppen angehören, nur nach Rücksprache mit dem Arzt

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale, Abklatschten, in den Arm nehmen usw. durchführen
- Mitglieder werden darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bez. Desinfektionsmittel ist gesorgt.
- Einhaltung der Husten-und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund
- Abstand von mindestens 1,5 Metern muss vor und nach dem Training eingehalten werden, sofern möglich auch während des Trainings.
- Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit ist untersagt.
- Vom Trainer zugewiesen Geräte dürfen nicht weitergereicht oder getauscht werden.
- Sportgeräte werden vom Übungsleiter oder von den Sportlern nach jeder Trainingseinheit gereinigt. Flächendesinfektionsmittel wird vom Übungsleiter bereitgestellt.

Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

- Die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Trainingsteilnehmer werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten. Die Dokumentation wird 4 Wochen lang aufbewahrt und danach ordnungsgemäß vernichtet.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport (Turnhalle):

- Allgemeine Hygieneregeln sind einzuhalten!
- Der Turnhallenvorraum und die Turnhalle dürfen nur von den Trainingsteilnehmern (Sportler und Übungsleiter) betreten werden. Zuschauer sind nicht gestattet.
- Bitte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn da sein.
- Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
- In den Umkleiden dürfen sich max. vier Personen gleichzeitig befinden. Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen. Duschen sind gesperrt.
- Hände desinfizieren beim Betreten der Sportstätte (Desinfektionsspender steht im Turnhallenvorraum bereit)
- Im Turnhallenvorraum und auf der Toilette ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- In der Turnhalle darf die Maske abgenommen werden.
- Der Geräteraum darf nur einzeln und zur Geräteentnahme und –rückgabe betreten werden. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z.B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

- <u>Toilettennutzung:</u>
  - Damentoilette: Es darf nur die 3. Toilette von LG-Mitgliedern benutzt werden. (Bitte Beschilderung beachten!)
  - Herrentoilette: Es dürfen nur die Pissoirs benutzt werden. Die Kabinen in der Herrentoilette dürfen nicht benutzt werden.
  - Nach Nutzung ist die Toilette direkt vom Nutzer zu desinfizieren – Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.

  Zudem werden die Sanitäranlagen am darauffolgenden Tag von der Gemeindeverwaltung Wehringen gereinigt und desinfiziert.
- Kontaktflächen (z.B. Türklinken, Handläufe, etc.) sind nach Beendigung des Trainingsbetriebes vom jeweiligen Übungsleiter zu desinfizieren.
- Die Turnhalle ist nach jeder Trainingseinheit zu lüften. Fenster und Türen öffnen! (mind. 20 Minuten)
- Belegungspläne sind einzuhalten!
- Der Haupteingang ist während des Trainingsbetriebes abzuschließen.
- Verlassen der Sportstätte direkt nach dem Training

Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

Aktuell gilt bis zum 15.12.2021 die 2G plus-Regelung!

Der Zugang zur Sportstätte sowie die Teilnahme am Sportbetrieb ist lediglich für folgende Personen möglich:
- Personen, die geimpft sind oder als genesen gelten **und**
- zusätzlich über einen Testnachweis verfügen.

Ausgenommen von der 2G plus-Regelung sind:
- Kinder bis zum sechsten Geburtstag
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Schultestungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen (gilt auch für minderjährige Schülerinnen und Schüler von 12- bis 17 Jahren)
- noch nicht eingeschulte Kinder

Die 2Gplus-Regelung findet Anwendung auf den Indoor- und Outdoorsport!

Der negative Testnachweis ist in schriftlicher oder elektronischer Form vorzulegen und kann sein:
- PCR-Test, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde
- PoC-Antigentest („Schnelltest"), der vor höchsten 24 Stunden durchgeführt wurde
- „Selbsttest" vor Ort unter Aufsicht, der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde

Sobald das Landratsamt Augsburg bekannt gibt, das die 7-Tage-Inzidenz im Landkreis den **Wert von 1.000 überschreitet**, ist der Betrieb und die Nutzung der Sportstätten ab dem nächsten Tag der Bekanntmachung untersagt. Der **Sportbetrieb** ist damit **verboten** und einzustellen.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport (Kinder- und Jugendtraining)

- Bitte möglichst einzeln und in Sportkleidung kommen.
- **Hände müssen vor Betreten des Sportgeländes desinfiziert werden.**
- Bitte geben Sie Ihr Kind am Tor des Sportgeländes ab. Bei Fragen darf das Sportgelände auch von einem Elternteil betreten werden. Die Kinder sollten frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn da sein.
- Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Begleitpersonen/Zuschauer sind nicht gestattet
- Bitte eigene Trinkflasche, die zu Hause gefüllt worden ist, mitbringen.
- **Abstand von mindestens 1,5 Metern muss vor und nach dem Training eingehalten werden.** Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Personen aus einer Familie)
- Kleingeräte werden nach der Nutzung vom Trainer desinfiziert.
- Großgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden, mindestens nach jeder Trainingseinheit
- Trainingsgeräte, die nicht gereinigt werden können, dürfen frühestens nach 7 Tagen wieder benutzt werden.
- **Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training**

Laufgemeinschaft Wehringen e V.
Anton Deuringer - 1. Vorsitzender
Wertachtalstr. 62, 86517 Wehringen
Telefon: 08234-420248
e-mail: anton.deuringer@lg-wehringen.de

Bei Auftreten einer Infektion ist der Vorstand der Laufgemeinschaft unverzüglich zu informieren.

Es wird die gültige Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und das Rahmenhygienekonzept Sport eingehalten.

Wir wünschen Euch trotz der Einschränkungen wieder viel Spaß bei unseren Sportangeboten.

Anton Deuringer
1.Vorstand
Laufgemeinschaft Wehringen e.V.
anton.deuringer@lg-wehringen.de bzw. Tel. 08234/420248